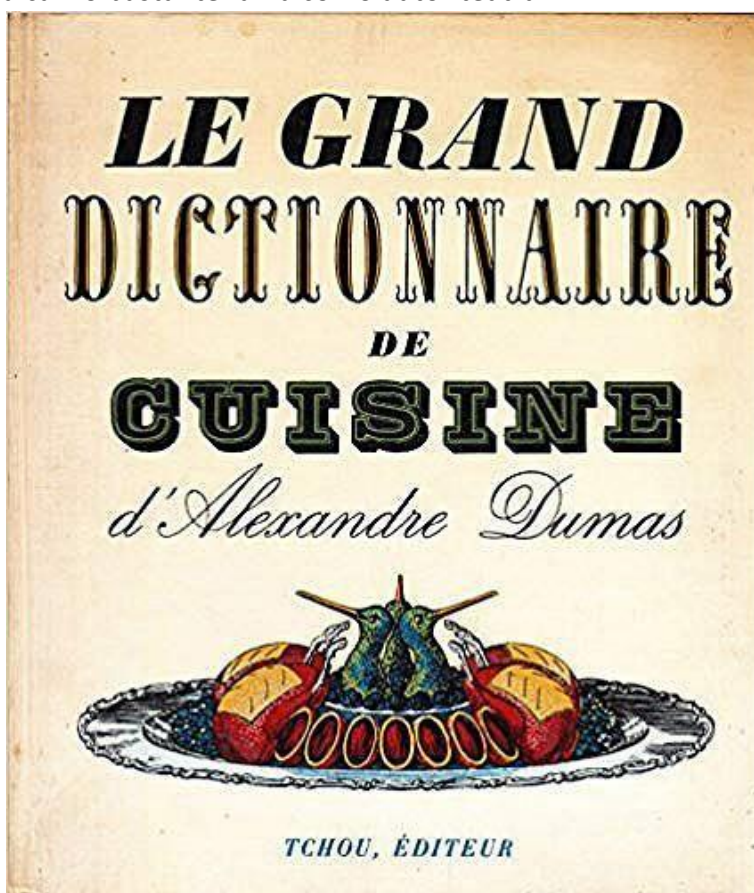


Buñuelos y Bizcochos

©Rafael Poveda, 2019

Diario Información de Alicante Viernes 22 de Marzo de 2019

Alexandre Dumas era un glotón irredento, un escritor compulsivo que se ayudaba de una legión de “negros” que le escribían, corregían y ampliaban muchas de sus obras y, tal vez por eso, su creación fue muy extensa. También tuvo tiempo para ser un amante desenfrenado, llegando a tener decenas de relaciones y varios hijos fuera del matrimonio. El más famoso fue Alexandre que, tras ser reconocido como hijo legítimo, alcanzó bastante fama como autor teatral.



El autor galo ya dejó constancia en su famosísimo libro “*El Conde de Montecristo*” su predilección por el Fondillón de Alicante frente al Jerez o al Oporto. De nuevo en su novela “*La Reina Margot*” prefiere nuestro gran vino al que otorga un poder tónico y reconstituyente. Este amor por nuestro viejo y embocado elixir, también lo expresó el gran autor francés en el voluminoso “*Le Grand Dictionnaire de Cuisine*” Paris 1873, donde Dumas volcó años y años de experiencia propia y de una gran erudición fruto de sus lecturas e incansable trabajo. En el apartado de los postres, aparece una receta típica para elaborar en invierno. “**Buñuelos de Piña:** Macerarás los buñuelos de piña durante dos horas en vino de Alicante” y una repostería para un gran banquete: “**Pequeños bizcochos de Almendra:** Prepara un praliné con 250gr. de almendras dulces

cortadas en pequeños trozos. Mézclalas con agua de azahar dentro de un glasé royal hecho con dos claras de huevo bien frescas. Ponlo en el molde y cuécelo. El suflé de pequeños bizcochos con ron, vino de Alicante o licor de las islas a la crema, se prepara de la misma manera.”

Ciento cincuenta años después de que el gran goloso de Dumas escribiera estas recetas, he tenido el privilegio de probar los insuperables buñuelos y bizcochos que por la Candelaria hace la “gran damme” **Jannine Contreras**, que aparte de ser la gran embajadora de la gastronomía francesa en Alicante y viceversa, es una experta cocinera y mejor amiga.

Rafael Poveda

www.rafaelpoveda.net